



### Andreas Basu, zert. Trainer CNVC

Jahrgang '64, Vater eines wunderbaren Sohnes,  
Dipl.-Ing., 20 Jahre in Führungspositionen,  
seit 2002 Trainer in der Erwachsenenbildung,  
Schwerpunkte Persönlichkeitsentwicklung,  
empathische Führung, KonfliktIntelligenz,  
Lebens- und Beziehungsgestaltung,  
jahrelang Co-Trainer von Dr. Marshall Rosenberg,  
von ihm ins Nachfolgeteam berufen

#### Teilnehmerstimmen

*"GFK auf so humorvolle Weise vermittelt zu bekommen und gleichzeitig die Tiefe bei der gelebten Empathie und Aufrichtigkeit zu spüren, erfüllt mich mit Freude und Dankbarkeit. Die Ermutigung Fehler machen zu können und sie als Antrieb für persönliches Wachstum zu begreifen, hat spürbar meine Lebensqualität erböhrt."*  
- Uta H.

*"Ich schätze besonders die Sensibilität, gepaart mit Erfahrung, genau zu erkennen, wann jemand (oft unerkannt für denjenigen) ein Thema zu bearbeiten hatte und dafür Zeit und Raum in der Gruppe brauchte und wann nicht. Es war sehr viel Kompetenz spürbar. Die präsent, kraftvolle aber unaufdringliche Begleitung, die es mir erlaubt, mich selbst zu spüren und gut für mich zu sorgen war ein ausgezeichneter Rahmen."*  
- Barbara G.-A.

*"Ich wünsche noch vielen, vielen, ganz ganz vielen Menschen, dass sie dir begegnen und in dieser tiefen Weise von der Würde und Wertschätzung des Lebens erfahren. Wenn ich fünf Menschen in meinem Leben auswählen darf, die mein Leben bereichern haben: Du gehörst dazu! Ich fühle tiefe Dankbarkeit und wunderbare Lebensfreude – danke für dich!"*  
- Marianne V.

## Das beste Geschenk Deines Lebens an Dich

### 19 Tage, die Dein Leben verändern

Gruppe B19:

Einheit I: 21. - 25.11.18, Einheit II: 13. - 17.02.19,  
Einheit III: 25. - 28.04.19, Einheit IV: 03. - 07.07.19

optional 3 Tage Didaktik für Traineranwärter

#### Du bist hier am passenden Ort, wenn Du

- Dein Potenzial endlich mehr ausschöpfen möchtest
- Du Dich von begrenzenden Glaubenssätzen und Mythen befreien möchtest
- Du Dich sehnst nach unerschütterlicher und unaufhaltsamer Selbstführung
- erfüllende, tiefe und ehrliche Beziehungen gestalten möchtest
- in Deiner Arbeit mit Menschen Deine Werte auch unter herausfordernden Umständen leben willst, z.B. als Unternehmer, Führungskraft, Mitarbeiter, Unternehmermentwickler, Change Manager, Personalverantwortlicher, Trainer, Coach oder Multiplikator

Voraussetzung: mindestens 2-tägiger Einführungskurs  
Gewaltfreie Kommunikation bei einem zertifizierten Trainer CNVC.

#### Deine Investition in Dich

Frühbucher bis 15.09.18: 2.950,- € danach 3.270,- €  
Ratenzahlung in 4 oder 12 Raten möglich.

Weitere Infos dazu auf unserer Website [www.basu.de](http://www.basu.de).

#### BONUS 6 Coachingeinheiten

Mit dem erfahrenen Lebens-Coach Gerd Bauer, der Dich unterstützt, die Person zu werden, die das Gelernte erfolgreich im Alltag umsetzt.

#### Seminarorte

Seminarhäuser Knaubenhof und Attenhausen.

#### Anmeldung

Die Anzahl Seminarplätze ist begrenzt.

Bei mehr Anmeldungen als verfügbaren Seminarplätzen entscheidet die Reihenfolge der Zahlungseingänge.

Anmeldung und weitere Informationen:

[www.basu.de](http://www.basu.de) [info@basu.de](mailto:info@basu.de)

Andreas Basu, Bahnhofplatz 3, 82054 Sauerlach,

Tel: +49 (0)170 34 54 741, Fax: +49 (0)8104 - 888 641

#### Weitere Regelungen

Die weiteren Anmeldevereinbarungen findest Du auf unserer website [www.basu.de](http://www.basu.de). Wir senden Dir diese gerne vorab und automatisch bei Anmeldung zu.

## BEZIEHUNGSWEISE

GEWALTFREI KOMMUNIZIEREN  
PERSÖNLICHKEIT ENTWICKELN  
POTENTIAL ENTFALTEN

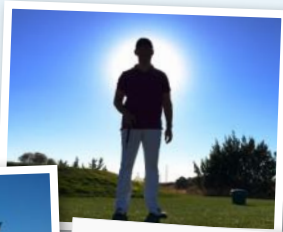


### WAS DIESE AUSBILDUNG AUSZEICHNET

- Beziehungen auf Augenhöhe gestalten - Leiden beenden
- Dich von Deiner begrenzenden Geschichte trennen
- Dich von altem Schmerz und überholten Mythen befreien
- emotionale Stärke und Selbstvertrauen entwickeln
- Herausforderungen angehen - wirksam und sinnvoll führen
- Deinem Leben mehr Sinn geben und Dein unverwechselbares Geschenk ins Leben bringen



**ANDREAS BASU**  
Menschen erreichen - Zukunft gestalten



Was hinter uns liegt und was vor uns liegt, sind Kleinigkeiten im Vergleich zu dem, was in uns liegt.

Ralph Waldo Emerson

*Schwerpunkt dieser Ausbildung ist die Persönlichkeitsentwicklung, da ...*

- trockenes Wissen ohne Glaubwürdigkeit bei anderen kaum Wirkung entfaltet.
- die eigene Glaubwürdigkeit und Authentizität im Wesentlichen über Erfahrungen mit Selbstreflexion und Feedback gefestigt wird.
- eine tiefe Bewusstheit über die eigenen Werte und Anwendungserfahrung erforderlich ist, wenn Du angemessene Handlungsoptionen in schwierigen Situationen entwickeln willst.
- sich Teilnehmer ihre Trainer, Coaches und Berater in erster Linie aufgrund von deren Persönlichkeit auswählen.

Die Lücke zwischen Reiz und Reaktion zu vergrößern ist eine der größten Herausforderungen. Selbstregulation und -führung sind Schlüsselfähigkeiten um wirksam in Beziehung zu sein.

Unser Programm geht weit über die Vermittlung von Methoden, Prozessen und Modellen hinaus, denn in der Praxis ist nicht die Theorie die Schwierigkeit, sondern die Anwendung!

Für alle, die die Zertifizierung anstreben, sind das erforderliche Wissen und die nötigen Fähigkeiten als Inhalte und Themen in unsere Ausbildung integriert. Alle 19 Tage werden beim CNVC angerechnet.

## BEZIEHUNGSWEISE

Aufgrund des großen Erfolges von Marshall Rosenbergs Gewaltfreier Kommunikation® in Wirtschaft, Schulen, Rechtswesen, sozialen Berufen und Familien sind viele Menschen daran interessiert, diese in der Tiefe kennenzulernen. Sie suchen Wege, ihr Verständnis und ihre Fähigkeiten gezielt auszubauen, um erfüllende Beziehungen zu gestalten. GFK bildet die Grundlage dieser Ausbildung, ergänzt um unsere Leidenschaft, Menschen zu Durchbrüchen zu verhelfen, um ihrem Leben mehr Bedeutung, Sinn und Wirksamkeit zu verleihen.

### WAS DU HIER MITNIMMST

- Du wirst deutlich selbstsicherer im privaten und beruflichen Alltag
- Du wendest neue Fähigkeiten, wie Feedback und GFK wirksam an
- Du bewahrst auch in schwierigen Situationen häufiger eine Haltung von Wertschätzung, Verständnis und bestechender nicht-verletzender Ehrlichkeit
- Du gehst einflussreicher und gleichzeitig verantwortungsvoller mit der Führung von Menschen und dem Setzen und Respektieren von Grenzen um
- Du lernst auf Fragen, Widerstände und Einwände souverän einzugehen
- Du kannst überholte Mythen, Glaubenssätze und Konzepte identifizieren, die eher Konflikte aus- statt auflösen und sie aufklären und überwinden
- Du entwickelst Zuversicht und Freude am eigenen Wachstum
- Du gehst Herausforderungen mit Selbstvertrauen an und verwirklichst Träume
- Du hast das Rüstzeug, um die Inhalte an Dritte weiterzugeben



*... ich sehe eine Perspektive für mich, meine Mitmenschen und die Welt, die wir teilen*

### DIE INHALTE

- Die Haltung und Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, Selbst- und Fremdbild, Feedback geben und nehmen, Selbstführung, ...
- Innere Konflikte, Selbstempathie, Umgang mit Fehlern, Verantwortung übernehmen, Verstrickungen auflösen und verhindern, Feiern und Trauern, ...
- Aggression und Harmonie verstehen, Anwendung von beschützender Macht, Nein sagen und hören, Umgang mit Grenzen, Klärungen in der Gruppe, ...
- Umgang mit herausfordernden Situationen, wertschätzend unterbrechen, in Giraffe schreien, wirkungsvoller Umgang mit Fragen, Widerständen und Einwänden, ...
- Ebenen von Empathie: Heilung alter Wunden, empathischer Dialog, Telearbeit, ...
- GFK im Alltag: Straßen-GFK, GFK im Arbeitsleben, GFK und Sexualität, ...
- Sozialer Wandel: das Menschenbild der GFK, mehr als win-win, Mediation, ...
- Anwenden der Modelle, Prozesse und Schlüsselunterscheidungen der GFK



*... jetzt spüre ich diese Sicherheit in mir, ich vertraue mir und dem Leben*